

**МДОУ «Детский сад № 2 Сонковского района Тверской области»**

**Физкультурный досуг  
в подготовительной группе  
по физическому развитию  
«Дары осени»**

**Воспитатели:  
Моисеева Е.А.  
Белякова В.И.**

**Цель:** создание условий для закрепления умения ориентироваться в пространстве по плану-схеме, условным обозначениям.

**Задачи:**

1. Закреплять навыки правильного выполнения упражнений в беге, равновесии, метании.

2. Развивать внимание, совершенствовать координацию движений, двигательные умения и навыки, логическое мышление, смекалку.

3. Воспитывать любовь к спорту, двигательное творчество, коммуникативные навыки общения, умение договариваться, сотрудничать, помогать друг другу в достижении общей цели.

#### **Предварительная работа:**

- Разучивание стихов об осени;
- отгадывание загадок.

#### **Оборудование:**

- осенние листочки,
- большие кубики,
- дуги,
- мячи разного диаметра,
- мешочки с песком,
- грибы,
- 2 ведёрка,
- метла,
- костюм Бабы яги.

#### **Действующие лица:**

- ведущий;
- дети старшей группы;
- Баба Яга.

Под музыку дети входят в зал и строятся в шеренгу.



**Воспитатель:**

Кто же красками листочки  
Так красиво расписал?  
Кто же в садике дорожки  
Мягко листьями устлал?  
Чем богата осень?

Давайте отправимся сейчас в необыкновенное путешествие и побываем в лесу, огороде и в саду. Узнаем, что же там происходит.

**«Осенняя песнь»**

Музыка Н. Лукониной

**Стихи об осени:**

1. Осень в гости к нам пришла,  
Что в подарок принесла?  
С облаками небо,  
Много-много хлеба,  
Яблоки румяные,  
Ягоды медвяные,  
Сливы и груши,  
Если хочешь, скушай...

Белочке – орешки,  
Ежу – сыроежки,  
Корешки для мишки,  
На ёлочке – шишки,  
На рябине кисти,  
Золотые листья!  
Тане и Алёше  
Золото в ладоши!

*В. Кремнев*

2. Осень скверы украшает  
Разноцветною листвою.  
Осень кормит урожаем  
Птиц, зверей и нас с тобой.  
И в садах, и в огороде,  
И в лесу и у воды  
Приготовила природа  
Всевозможные плоды.

3. Утром мы во двор идём,  
Листья сыплются дождём,  
Под ногами шелестят  
И летят, летят, летят.

*Е. Трутнева*

**Воспитатель:**

молодцы, ребята, какие красивые стихи об осени вы знаете. Ну а теперь в путь!  
Мы сейчас в поход выходим,

По тропинке в лес заходим.

*Дети идут в колонне по одному по кругу.*

Руки за спину кладём

И по брёвнышку идём.

*Ходьба на носках.*

До чего трава высока:

То крапива, то осока.

Выше ноги поднимай,

На траву не наступай.

*Ходьба с высоким подниманием колен.*



А сейчас прыжки по кочкам.

Очень тихо на носочках.

Если с кочки упадёте,

То утонете в болоте.

*Прыжки на двух ногах с продвижением вперёд.*

Дружно на берег крутой

Поднимаемся гурьбой.

Вновь спустились на дорожку,

Постояли тут немножко,

Повернулись кругом

И пустились бегом.

*Бег по кругу.*

Снова все в колонну встали,

И знакомую тропой

Вы отправились за мной.

*Ходьба по залу.*

Какой замечательный воздух осенью!

*Спокойная ходьба с восстановлением дыхания.*

**Воспитатель:**

Молодцы! Вот мы и оказались в лесу. Посмотрите, как много здесь разноцветных листочков.

*Перестроение в две колонны (две команды «Жёлтые листья» и «Красные листья»).*

**Воспитатель:**

Молодцы, ребята! Осенние старты с участием команд «Жёлтые листья» и «Красные листья» можно считать открытыми!

**1. Эстафета «Соберём листочки».**

Каждая команда собирает с пола разбросанные листья своего цвета, побеждает команда, сделавшая это быстрее.

**Воспитатель:**

Давайте возьмём по листочку и поиграем с ними, как ветер играет с листьями.



### **Гимнастика для глаз «Осенние листочки»:**

Ветерок подул вправо, и наш листочек полетел вправо.

Ветерок подул влево, и наш листочек полетел влево.

То вверх его поднимет ветер, то опустит вниз.

А теперь листочек медленно кружится то в одну сторону, то в другую и опускается на землю.

Закрываем глаза и представляем, что мы в лесу, поморгаем и походим по лесу.

Исполняют песню с движениями «Листочки»

Слова Е. Макшанцевой Музыка А. Филиппенко



### **Воспитатель:**

Молодцы, ребята! А теперь отгадайте загадку:

И на горке, и под горкой,  
Под берёзой и под ёлкой,  
Хороводами и в ряд  
В шапках молодцы стоят.

### **Стихотворение: Грибы.**

Здравствуй, осень золотая,  
Голубая неба высь!  
Листья жёлтые, сверкая,  
На дорожку улеглись.  
Тёплый луч ласкает щёчки,  
Приглашает нас в лесок.  
Там под ёлкою, в тенёчке,  
Вырос маленький грибок!  
В лес с корзинками мы ходим,  
Много там грибов находим!

### **Воспитатель:**

а сейчас мы с вами будем собирать грибы.

## 2. Эстафета «Наберём грибов в корзинки».

Участники команд должны перелезть через «пенёк» (кубик), подлезть под «кустик» (дуга), попрыгать по кочкам, взять гриб и бегом отнести в корзину команды, коснуться руки следующего игрока.



### Песня «За грибами»

Слова и музыка Е. Пономаренко

*Внезапно «влетает» Баба Яга на метле, делает круг по спортивному залу и останавливается перед детьми.*

#### **Баба Яга.**

Это что за чудеса?

Или метла моя

С курса сбилась,

Или я сама,

Старая, заблудилась?

Быстро отвечайте мне,

Где я приземлилась?

#### **Дети.**

В детском саду.

#### **Баба Яга.**

Это что за детский сад такой? Здесь детишек выращивают? Водой поливают и в букеты собирают?

#### **Дети.**

Мы здесь живем, играем, веселимся, учимся рисовать...

#### **Баба Яга.**

Вы тут играете, занимаетесь и развлекаетесь! Это мне нравится! Я у вас немного погощу! А спортом вы увлекаетесь? Зарядку по утрам делаете? Я, между прочим, спортивная Баба Яга. На международных соревнованиях среди наших Бабушек Ежик призовые места занимала!

#### **Баба Яга.**

А теперь все по порядку

Становитесь на зарядку!

#### **Танец «Солнышко лучистое»**



### **Баба Яга.**

Тренировку вы провели очень ловко!

А теперь в игру сыграем,

Я ловлю, вы убегаете.

Называется игра просто «Бабушка Яга».

*Дети, взявшись за руки, идут вокруг Бабы Яги и произносят текст.*

### **Дети.**

Ах ты, Бабушка Яга – костяная нога!

В лес ходила, дрова носила,

Печь топила, кашу варила

И нас ловила...

*Сказав последнюю фразу, дети хлопают в ладоши и разбегаются. От Бабы Яги можно спрятаться в домике – присесть, соединив руки над головой. Игра повторяется 2-3 раза.*

### **Баба Яга.**

Вижу шустрые вы ребята. Предлагаю с моей метлой поиграть. В круг широкий скорей вставайте и под музыку



помело передавайте!

### Игра «Бегающая метла»

Дети, стоя в кругу, передают под музыку метлу из рук в руки. Тот, у кого метла в руках останется, когда музыка перестанет звучать, выполняет задание Бабы Яги.

#### Баба Яга.

- Присядай столько раз, сколько пальцев на руке у нас.
- Подпрыгни столько раз, сколько девочек у вас.
- Повернись столько раз, сколько мальчиков у вас.
- Проскачи на метле по площадке.
- Стой на одной ноге, сохраняя равновесие, пока дети считают до десяти.



А теперь разделимся на 2 команды. Одна команда будет «Баба», а другая «Яга».

Баба Яга делит детей на две команды для проведения игр-эстафет.

#### Игры-эстафеты.

«Веселые наездники». Проскакать на лошадке между кеглями змейкой, обежать стойку и, вернувшись к своей команде, передать обруч следующему игроку.





«Ступа». Стоя в середине обруча, пробежать до стойки, обежав ее, вернуться к своей команде, передать обруч следующему игроку.



### **Баба Яга.**

Теперь я скажу, кто сегодня одержал победу. Как называется ваша команда? (Дети отвечают «Баба!») А ваша? (Дети отвечают «Яга!»). А теперь еще раз быстро: «Баба!», «Яга!». Значит, победу одержала я – Баба Яга!

**Баба Яга** Хорошо у вас в саду, но у меня в лесу тоже не плохо. Не зря говорят: «В гостях хорошо, а дома лучше». Пришла пора прощаться. Угощение для вас припасла, груш я вкусных принесла.



*Баба Яга угощает детей, прощается и уходит.*

### **Стихотворение:**

Осень скверы украшает  
Разноцветною листвою.  
Осень кормит урожаем  
Птиц, зверей и нас с тобой.  
И в садах, и в огороде,  
И в лесу, и у воды,  
Приготовила природа  
Всевозможные плоды.

**Воспитатель:**

Глазки закрываем  
И картину представляем:  
Очутились мы все вместе,  
Не в огороде, а в другом месте.  
Глазки открывайте –  
Где мы угадайте!  
Вы поняли, где мы очутились?  
Правильно, в саду.

**Воспитатель:** молодцы! Давайте восстановим дыхание. Вдохнём «вкусный» аромат осеннего воздуха.

Осень – чудная пора!  
Любит осень детвора!  
Мы собрали все дары осени!  
Молодцы, ребята! Осенние старты с участием команд «Жёлтые листья» и «Красные листья» можно считать закрытыми!

